



ที่ กส ๐๐๓๓.๓๑๗.๑๓/ว๘

โรงพยาบาลนาคู อำเภอนาคู
จังหวัดกาฬสินธุ์ ๔๖๑๖๐

๑๕ มกราคม ๒๕๖๙

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมอบรม

เรียน ประธานอสม. หมู่ ๓, ๔, ๕, ๘, ๑๑, ๑๓ และ ๑๔ ตำบลนาคู

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการอบรม

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยกลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลนาคู ได้จัดทำโครงการโรงเรียนเบาหวานบ้านชาต นาสีนวล โรงพยาบาลนาคู ปี ๒๕๖๙ โดยมีกิจกรรมหลักที่ต้องดำเนินการคือ จัดอบรมกิจกรรมโรงเรียนเบาหวาน เสริมพลังความรู้โรคเบาหวาน ยา และเบาหวานระยะสงบ ในวันพฤหัสบดีที่ ๒๙ มกราคม ๒๕๖๙ ณ อาคารฟื้นฟูคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง อบต.นาคู อำเภอนาคู จังหวัดกาฬสินธุ์ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมแก่ผู้ป่วยเบาหวาน เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวานควบคุมระดับน้ำตาลได้ดี มีผลตรวจเลือด Hb A1C \leq ๗ เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวานสามารถลดยาหรือไม่ใช้ยา (DM Remission) กลุ่มเป้าหมายคือ กลุ่มผู้ป่วยเบาหวาน จำนวน ๔๐ คน ทีมครู ข จำนวน ๒๐ คน เจ้าหน้าที่สาธารณสุข จำนวน ๕ คน รวมทั้งสิ้น จำนวน ๖๕ คน

ในการนี้ โรงพยาบาลนาคู จึงขอเรียนเชิญประชาชนกลุ่มเป้าหมายในชุมชนของท่าน เข้าร่วมอบรมตามกิจกรรมข้างต้น ในวันพฤหัสบดีที่ ๒๙ มกราคม ๒๕๖๙ เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. ณ อาคารฟื้นฟูคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง อบต.นาคู อำเภอนาคู จังหวัดกาฬสินธุ์ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวณัฐวดี สุภิตาภรณ์)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลนาคู

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม

โรงพยาบาลนาคู

โทรศัพท์ ๐๔๓-๑๒๖๙๒๑ ต่อ ๑๐๕

กำหนดการอบรมกิจกรรมโรงเรียนเบาหวาน เสริมพลังความรู้โรคเบาหวาน ยา และเบาหวานระยะสงบ

“โครงการโรงเรียนเบาหวาน บ้านขาด นาสินวน โรงพยาบาลนาคู ปี ๒๕๖๙”

วันพฤหัสบดีที่ ๒๙ มกราคม ๒๕๖๙

ณ อาคารฟื้นฟูคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง อบต.นาคู

อำเภอนาคู จังหวัดกาฬสินธุ์

เวลา ๐๘.๐๐ – ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียนผู้เข้าอบรม
เวลา ๐๘.๓๐ – ๐๙.๓๐ น.	การตรวจองค์ประกอบของร่างกาย โดยนางนงลักษณ์ ไชยบุตร นักกายภาพบำบัดชำนาญการ โรงพยาบาลนาคู
เวลา ๐๙.๓๐ – ๑๐.๓๐ น.	การสร้างแรงจูงใจ เทคนิคการตั้งเป้าหมาย โดย นาง สร้อยศรี วรสาร พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ โรงพยาบาลนาคู
เวลา ๑๐.๓๐ – ๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
เวลา ๑๐.๔๕ – ๑๒.๐๐ น.	ความรู้เรื่องโรคเบาหวาน และ ภาวะแทรกซ้อนจากโรคเบาหวาน โดย นางสร้อยศรี วรสาร พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ และนางสาวธัญญลักษณ์ เตรียมกลม พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลนาคู
เวลา ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐ – ๑๔.๐๐ น.	การใช้ยาที่ถูกต้อง โดย นางสาวดวงรัตน์ วรรณทอง เกษัชกรชำนาญการ โรงพยาบาลนาคู
เวลา ๑๔.๐๐ น.	ปิดการอบรม

หมายเหตุ : กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม