

- 1. ชื่อโครงการ: โรงเรียนเบาหวานบ้านขาด นาสินวล โรงพยาบาลนาคู ปี 2569
- 2. หน่วยงานที่รับผิดชอบ : กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลนาคู อำเภอนาคู จังหวัดกาฬสินธุ์
  - 2.1 หัวหน้าโครงการ : นางสร้อยศรี วรสาร หมายเลขโทรศัพท์ 065 6622428
  - 2.2 หัวหน้ากลุ่มงาน : นางสาวรัตนสุดา จิตระวีง หมายเลขโทรศัพท์ 087 3748222


3. ความสำคัญ หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันพบว่าอัตราความชุกของ โรคเบาหวานความดันโลหิตสูง มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นทุกปี รวมถึงผู้ป่วยเบาหวานความดันโลหิตสูง ที่มารับบริการที่โรงพยาบาลนาคู เพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง ผู้ป่วยโรคเบาหวานร่วมกับภาวะความดันโลหิตสูง พบภาวะแทรกซ้อนร้อยละ 22.3 และยังมีผู้ป่วย เบาหวานและความดันโลหิตสูง ที่ต้องเข้านอนพักรักษาตัวในโรงพยาบาลด้วยโรคเบาหวาน และ ภาวะแทรกซ้อนต่างๆ อีกเป็นจำนวนมาก ถึงแม้ว่าโรคเบาหวาน ส่วนใหญ่ไม่ได้ทำให้สูญเสียชีวิตทันที แต่ทำให้คุณภาพชีวิตลดลง เกิดความสูญเสียทั้งทางด้านสังคม และเศรษฐกิจ โดยเฉพาะเมื่อผู้ป่วยมี ภาวะแทรกซ้อน ทำให้เกิดข้อจำกัดด้านความสามารถหรือมีความพิการหรือเสียชีวิตก่อนเวลาอันควร ดังนั้นการ ควบคุมระดับ น้ำตาลในเลือด ระดับความดันโลหิตที่มีความสำคัญในการควบคุมความรุนแรงของโรค และป้องกันการ เกิดภาวะแทรกซ้อน การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมภาวะดูแลผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่รับการรักษา และควบคุมไม่ได้ สาเหตุจากผู้ป่วยที่ไม่ตระหนักในการดูแลสุขภาพตนเองก็เป็นปัจจัยสำคัญที่ทำให้การรักษาไม่ได้ผล หากมีกระบวนการสนับสนุนช่วยเหลือในการสร้างความตระหนักรู้ การสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ นวัตกรรมการสร้างสุขภาพ สร้างการเรียนรู้ และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม โดยยาแปดขนาน จะช่วยให้ผู้ป่วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงสามารถดูแลตนเองและควบคุมโรคได้

ในเขตรับผิดชอบโรงพยาบาลนาคู มีผู้ป่วยเบาหวาน 25 คน โรคความดันโลหิตสูง 195 คน ผู้ป่วยเบาหวาน และความดันโลหิตสูง 175 คน ในปี 2567 มีผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่ จำนวน 11 คน ในปี 2568 มีผู้ป่วยเบาหวาน จำนวน 7 คน ตกลงจากเดิม คิดเป็นร้อยละ 1.34 ผู้ป่วยเบาหวานไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้คิดเป็นร้อยละ 57.3 ส่งผลต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อน ทางตา ไต หัวใจ โรคหลอดเลือดสมองและเส้นเลือดหัวใจ ส่งผลกระทบต่อตัวผู้ป่วยและครอบครัว การประเมินความรู้ พบผู้ป่วยยังขาดความรู้ในการดูแลสุขภาพตนเอง ทั้งด้านอาหาร การออกกำลังกาย ความรู้ด้านการเข้ายามีความวิตกกังวลต่อการเจ็บป่วย จึงได้จัดทำกิจกรรมโรงเรียนเบาหวานบ้านขาด นาสินวล เพื่อให้ผู้ป่วยมีความรู้ความสามารถ ดูแลตนเองได้ มีระดับน้ำตาลสะสมในเลือดอยู่ในเกณฑ์ปกติ เข้าสู่โรคเบาหวานระยะสงบ (Diabetes Remission) จนสามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้อยู่ในเกณฑ์ปกติอย่างต่อเนื่อง มีคุณภาพชีวิตที่ดี

4. ความเชื่อมโยงยุทธศาสตร์ แผนงาน ตัวชี้วัด แผนปฏิบัติราชการด้านสุขภาพจังหวัดกาฬสินธุ์ ปี พ.ศ.2569

ประเภท	ความเชื่อมโยงยุทธศาสตร์สุขภาพ จังหวัดกาฬสินธุ์
ชื่อยุทธศาสตร์ (Excellence)	ด้าน PP&P Excellence
แผนที่ 1	การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)
แผนที่ 10	พัฒนาระบบธรรมาภิบาลและองค์กรคุณภาพ
โครงการที่ 2	โครงการพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพของประชากร
โครงการที่ 24	โครงการพัฒนาคุณภาพการตรวจทางห้องปฏิบัติการอย่างสมเหตุผล
ตัวชี้วัดที่ 2.1	อัตราความรู้ด้านสุขภาพของประชาชนไทย อายุ 15 ปีขึ้นไป
ตัวชี้วัดที่ 24.1	3.1 ร้อยละของผู้ป่วยโรคเบาหวาน ได้รับการตรวจ HbA1c ซ้ำภายใน 90 วัน
ตัวชี้วัดที่ 24.2	3.2 ร้อยละของผู้ป่วยโรคเบาหวาน ได้รับการตรวจ HbA1c อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง

  
 (นางสร้อยศรี วรสาร)  
 พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

5. วัตถุประสงค์

5.1 เพื่อเสริมสร้างความรู้ ความเข้าใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมแก่ผู้ป่วยเบาหวาน

5.2 เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวานควบคุมระดับน้ำตาลได้ดีมีผลตรวจเลือด Hb A1C  $\leq$  7

5.3 เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวานสามารถลดยาหรือไม่ใช้ยา ( DM Remission )

6. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

6.1 ผลผลิต	ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย
1.ผู้ป่วยมีความรู้และสามารถนำความรู้ไปปรับเปลี่ยนพฤติกรรมได้ 2.ผู้ป่วยมีระดับน้ำตาลสะสมในเลือดอยู่ในเกณฑ์ดี	1.ผู้ป่วยเบาหวานมีความรู้สามารถดูแลตนเองได้ 2.ผู้ป่วยโรคเบาหวานสามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้ดีมีผลตรวจเลือด HbA1c $\leq$ 7	ร้อยละ 80 ร้อยละ 20
6.2 ผลลัพธ์	ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย
1. ผู้ป่วยเบาหวานสามารถลดยาหรือไม่ใช้ยา ( DM Remission )	1. ร้อยละของผู้ป่วยเบาหวานที่แพทย์วินิจฉัยให้หยุดยาได้ต่อผู้ป่วยที่สมัครใจเข้าร่วม กิจกรรม ร.ร.เบาหวาน	> ร้อยละ 10
6.3 ผลกระทบ (ถ้ามี)	ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย
-	-	-

(นางสร้อยศรี วรสาร)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

7. รายละเอียดกิจกรรมโครงการ

กิจกรรมหลัก	แผนงาน		แผนเงิน				ผู้รับผิดชอบ/ หัวหน้าโครงการ	
	เป้าหมาย/จำนวน	ระยะเวลา		รายละเอียดการใช้จ่าย งบประมาณ	งบประมาณ รวม (บาท)	ระยะเวลา เบิกจ่าย		แหล่งงบ ประมาณ
		เริ่มต้น	สิ้นสุด					
7.1 อบรมกิจกรรมโรงเรียน เบาหวาน เสริมพลังความรู้ โรคเบาหวาน ยา และเบาหวาน ระยะสงบ	- เจ้าหน้าที่สาธารณสุข 5คน -ทีมครู ข จำนวน 20 คน -กลุ่มผู้ป่วยเบาหวาน จำนวน 40 คน	1 ต.ค.68	31 ส.ค.69	- ค่าอาหารกลางวัน ผู้เข้า ประชุม 65 คน x 50 บาท x 1 มื้อ x 1 วัน เป็นเงิน 3,250 บาท - ค่าอาหารว่างและ เครื่องดื่มผู้เข้าประชุม 65 คน x 25 บาท x 1 มื้อ เป็นเงิน 1,625 บาท	4,875 บาท	1 ต.ค.68  - 31 ส.ค.69	งบเงิน บำรุง รพ.นาคู	นางสร้อยศรี วรสาร พว. ชำนาญการ พิเศษ
7.2 อบรมเสริมพลังความรู้ เทคนิคการสร้างแรงจูงใจ การ ตั้งเป้าหมาย และ เวชศาสตร์ วิถีชีวิต	- เจ้าหน้าที่สาธารณสุข 5คน -ทีมครู ข จำนวน 20 คน -กลุ่มผู้ป่วยเบาหวาน จำนวน 40 คน	1 ต.ค.68	31 ส.ค.69	- ค่าอาหารกลางวัน ผู้เข้า ประชุม 65 คน x 50 บาท x 1 มื้อ x 1 วัน เป็นเงิน 3,250 บาท - ค่าอาหารว่างและ เครื่องดื่มผู้เข้าประชุม 65 คน x 25 บาท x 1 มื้อ เป็นเงิน 1,625 บาท	4,875บาท	1 ต.ค.68  - 31 ส.ค.69	งบเงิน บำรุง รพ.นาคู	นางสร้อยศรี วรสาร พว. ชำนาญการ พิเศษ

(นางสร้อยศรี วรสาร)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

กิจกรรมหลัก	แผนงาน			แผนเงิน				ผู้รับผิดชอบ/ หัวหน้าโครงการ
	เป้าหมาย/จำนวน	ระยะเวลา		รายละเอียดการใช้จ่าย งบประมาณ	งบประมาณ รวม (บาท)	ระยะเวลา เบิกจ่าย	แหล่งงบ ประมาณ	
		เริ่มต้น	สิ้นสุด					
7.3 อบรมเสริมพลังความรู้ สารอาหารให้พลังงาน เทคนิค การกินและการเว้นช่วงการกิน ( เน้นลดคาร์บ ) ภาวะแทรกซ้อน และ Self monitoning of Blood glucose และร่วมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ร่วมกัน	เจ้าหน้าที่สาธารณสุข 5 คน - ทีมครู ข จำนวน 20 คน - กลุ่มผู้ป่วยเบาหวาน จำนวน 40 คน	1 ต.ค.68	31 ส.ค.69	- ค่าอาหารกลางวัน ผู้เข้า ประชุม 65 คน x 50 บาท x 1 มื้อ เป็นเงิน 3,250 บาท  - ค่าอาหารว่างและ เครื่องดื่มผู้เข้าประชุม 65 คน x 25 บาท x 1 มื้อ เป็นเงิน 1,625 บาท	4,875บาท	1 ต.ค. 68   31 ส.ค.69	งบเงิน  บำรุง รพ.นาคู	นางสร้อยศรี วรสาร  พว ชำนาญการ พิเศษ
โครงการโรงเรียนเบาหวานบ้านขาด นาสนवल โรงพยาบาลนาคู ปี 2569 รวมเป็นเงิน 14,625 บาท ( หนึ่งหมื่นสี่พันหกร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน ) หมายเหตุ สามารถถัวเฉลี่ยได้ทุกรายการทั้งจำนวนคนและจำนวนเงินที่ได้รับอนุมัติ								



(นางสร้อยศรี วรสาร)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

8. การประเมินผลโครงการ

- 8.1 ผู้ป่วยมีความรู้ในการดูแลสุขภาพตนเองมากขึ้น
- 8.2 ระดับ Hb A1C  $\leq$  7
- 8.3 ผู้ป่วยมีระดับน้ำตาลในเกณฑ์ปกติ

9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 9.1 ผู้ป่วยมีความรู้สามารถดูแลจัดการสุขภาพตนเองได้ ร้อยละ 80
- 9.2 ผู้ป่วยเบาหวานมีระดับน้ำตาลสะสมในเลือด Hb A1C  $\leq$  7
- 9.3 ผู้ป่วยเบาหวานสามารถลดยาหรือไม่ใช้ยา (DM Remission)

10. ผู้เกี่ยวข้องโครงการ

โครงการโรงเรียนเบาหวานบ้านชาต นาสีนวน โรงพยาบาลนาคู ปี 2569  
รวมเป็นเงิน 14,625 บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันหกร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน)

ลงชื่อ..... ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวณัฐวดี สุภิตาภรณ์ )

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ

โครงการโรงเรียนเบาหวานบ้านชาต นาสีนวน โรงพยาบาลนาคู ปี 2569  
รวมเป็นเงิน 14,625 บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันหกร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน)

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ  
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง  
นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านบริการทางวิชาการ)

โครงการโรงเรียนเบาหวานบ้านชาต นาสีนวน โรงพยาบาลนาคู ปี 2569  
รวมเป็นเงิน 14,625 บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันหกร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน)

ลงชื่อ..... ผู้อนุมัติโครงการ

(นายทวีรัชต์ ศรีกุลวงศ์)

ตำแหน่ง นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดกาฬสินธุ์

ผู้ตรวจสอบแผนงาน/โครงการ (หน่วยงาน)

ชื่อ-สกุล นายกอบเดช เพชรตะกั่ว

ตำแหน่ง นักเทคนิคการปฏิบัติการ

หมายเลขโทรศัพท์ 094-3919694

ผู้ตรวจสอบ งานการเงิน/งานบริหาร (หน่วยงาน)

ชื่อ-สกุล นางสาวณนภกร คำพิลา

ตำแหน่ง นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ

หมายเลขโทรศัพท์ 065-1204359

(นางสร้อยศรี วรสาร)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ