



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลนาคู อำเภอนาคู จังหวัดกาฬสินธุ์ โทร. ๐ ๔๓๑๒ ๖๙๒๐ ต่อ ๑๐๕

ที่ กส ๐๐๓๓.๓๑๗.๑๓/๗

วันที่ ๑๕ มกราคม ๒๕๖๙

เรื่อง ขออนุมัติดำเนินงานโครงการ

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลนาคู

๑. เรื่องเดิม

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลนาคู ได้จัดทำโครงการโรงเรียนเบาหวาน บ้านชาติ นาสิ่นวล โรงพยาบาลนาคู ปี ๒๕๖๙ โดยมีกิจกรรมหลักที่ต้องดำเนินการคือ จัดอบรมกิจกรรมโรงเรียนเบาหวาน เสริมพลังความรู้โรคเบาหวาน ยา และเบาหวานระยะสงบ

๒. ข้อเท็จจริง

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลนาคู ขออนุมัติจัดอบรมกิจกรรมโรงเรียนเบาหวาน เสริมพลังความรู้โรคเบาหวาน ยา และเบาหวานระยะสงบ ในวันพฤหัสบดีที่ ๒๙ มกราคม ๒๕๖๙ ณ อาคารฟื้นฟูคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง อบต.นาคู อำเภอนาคู จังหวัดกาฬสินธุ์ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเสริมสร้างความรู้ ความเข้าใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมแก่ผู้ป่วยเบาหวาน เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวานควบคุมระดับน้ำตาลได้ดี มีผลตรวจเลือด Hb A1C \leq ๗ เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวานสามารถลดยาหรือไม่ใช้ยา (DM Remission) กลุ่มเป้าหมายคือ กลุ่มผู้ป่วยเบาหวาน จำนวน ๔๐ คน ทีมครู ข จำนวน ๒๐ คน เจ้าหน้าที่สาธารณสุข จำนวน ๕ คน รวมทั้งสิ้น จำนวน ๖๕ คน

๓. ข้อเสนอเพื่อพิจารณา

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลนาคู ขออนุมัติดำเนินการจัดอบรมกิจกรรมโรงเรียนเบาหวาน เสริมพลังความรู้โรคเบาหวาน ยา และเบาหวานระยะสงบ ในวันพฤหัสบดีที่ ๒๙ มกราคม ๒๕๖๙ ณ อาคารฟื้นฟูคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง อบต.นาคู อำเภอนาคู จังหวัดกาฬสินธุ์ โดยมีรายละเอียดงบประมาณดังนี้

- ค่าอาหารกลางวันผู้เข้าร่วมประชุม ๖๕ คน x ๕๐ บาท x ๑ มื้อ	= ๓,๒๕๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมประชุม ๖๕ คน x ๒๕ บาท x ๑ มื้อ	= ๑,๖๒๕ บาท
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น (สี่พันแปดร้อยเจ็ดสิบห้าถ้วน)	= ๔,๘๗๕ บาท

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

(นางสร้อยศรี วรสาร)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

เห็นควรอนุมัติ

อนุมัติ

(นางสาวรัตนสุดา จิตระวัง)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

(นางสาวณัฐวดี สุภิตาภรณ์)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลนาคู



ที่ กส ๐๐๓๓.๓๑๗.๑๓/ว๘

โรงพยาบาลนาคู อำเภอนาคู
จังหวัดกาฬสินธุ์ ๔๖๑๖๐

๑๕ มกราคม ๒๕๖๙

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมอบรม

เรียน ประธานอสม. หมู่ ๓, ๔, ๕, ๘, ๑๑, ๑๓ และ ๑๔ ตำบลนาคู

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการอบรม

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยกลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลนาคู ได้จัดทำโครงการโรงเรียนเบาหวานบ้านชาด นาสีนวน โรงพยาบาลนาคู ปี ๒๕๖๙ โดยมีกิจกรรมหลักที่ต้องดำเนินการคือ จัดอบรมกิจกรรมโรงเรียนเบาหวาน เสริมพลังความรู้โรคเบาหวาน ยา และเบาหวานระยะสงบ ในวันพฤหัสบดีที่ ๒๙ มกราคม ๒๕๖๙ ณ อาคารฟื้นฟูคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง อบต.นาคู อำเภอนาคู จังหวัดกาฬสินธุ์ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมแก่ผู้ป่วยเบาหวาน เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวานควบคุมระดับน้ำตาลได้ดี มีผลตรวจเลือด Hb A1C \leq ๗ เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวานสามารถลดยาหรือไม่ใช้ยา (DM Remission) กลุ่มเป้าหมายคือ กลุ่มผู้ป่วยเบาหวาน จำนวน ๔๐ คน ทีมครู ข จำนวน ๒๐ คน เจ้าหน้าที่สาธารณสุข จำนวน ๕ คน รวมทั้งสิ้น จำนวน ๖๕ คน

ในการนี้ โรงพยาบาลนาคู จึงขอเรียนเชิญประชาชนกลุ่มเป้าหมายในชุมชนของท่าน เข้าร่วมอบรมตามกิจกรรมข้างต้น ในวันพฤหัสบดีที่ ๒๙ มกราคม ๒๕๖๙ เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. ณ อาคารฟื้นฟูคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง อบต.นาคู อำเภอนาคู จังหวัดกาฬสินธุ์ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวณัฐดี สุภิตาภรณ์)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลนาคู

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม

โรงพยาบาลนาคู

โทรศัพท์ ๐๔๓-๑๒๖๙๒๑ ต่อ ๑๐๕

กำหนดการอบรมกิจกรรมโรงเรียนเบาหวาน เสริมพลังความรู้โรคเบาหวาน ยา และเบาหวานระยะสงบ

“โครงการโรงเรียนเบาหวาน บ้านชาติ นาสีนวน โรงพยาบาลนาคู ปี ๒๕๖๙”

วันพฤหัสบดีที่ ๒๙ มกราคม ๒๕๖๙

ณ อาคารฟื้นฟูคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง อบต.นาคู

อำเภอนาคู จังหวัดกาฬสินธุ์

เวลา ๐๘.๐๐ – ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียนผู้เข้าอบรม
เวลา ๐๘.๓๐ – ๐๙.๓๐ น.	การตรวจองค์ประกอบของร่างกาย โดยนางนงลักษณ์ ไชยบุตร นักกายภาพบำบัดชำนาญการ โรงพยาบาลนาคู
เวลา ๐๙.๓๐ – ๑๐.๓๐ น.	การสร้างแรงจูงใจ เทคนิคการตั้งเป้าหมาย โดย นาง สร้อยศรี วรรณ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ โรงพยาบาลนาคู
เวลา ๑๐.๓๐ – ๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
เวลา ๑๐.๔๕ – ๑๒.๐๐ น.	ความรู้เรื่องโรคเบาหวาน และ ภาวะแทรกซ้อนจากโรคเบาหวาน โดย นางสาวร้อยศรี วรรณ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ และนางสาวธัญญลักษณ์ เตรียมกลม พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลนาคู
เวลา ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐ – ๑๔.๐๐ น.	การใช้ยาที่ถูกต้อง โดย นางสาวดวงรัตน์ วรรณทอง เภสัชกรชำนาญการ โรงพยาบาลนาคู
เวลา ๑๔.๐๐ น.	ปิดการอบรม

หมายเหตุ : กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม